

Beste {{voornaam}},

---

## Klaar voor de start!?



Staan we op het punt om uit te vliegen of is het nog even balanceren? De komende twee maanden worden wat dat betreft nog spannend. We worden op en neer geslingerd tussen hoop en twijfel of is het hoop en vrees? Toch lijkt er een gunstig perspectief vanaf het begin van deze zomer. Maar de twijfel in deze tijden van de pandemie blijft bestaan. Ons leven zoals we gewend zijn is daardoor minder vanzelfsprekend. Hoe dan ook is dit een moment om onszelf (opnieuw) te verhouden tot de toekomst en elkaar.

Met deze ervaring rijker, hebben we als team van IntraFlektie vooral nu de behoefte ons te richten op de toekomst. Hoe kunnen we onze praktijk verder ontwikkelen? In deze Nieuwsbrief geven we je graag een inkijkje in onze plannen voor de toekomst. Dit, vooral nu, in het besef dat niets zeker is in het leven, maar dat er altijd weer kansen komen. Doe je mee?

---

## Hoe verder?

De huidige realiteit is dat de maatregelen nog een tijdje van kracht blijven en dat we, zoals het er nu naar uitziet, nog met een aangepast programma zullen moeten werken. In de maanden april en mei hebben we nog met de gedeeltelijke lockdown te maken.

Onze huidige leer- en verdiepingsgroepen zijn we weer aan het opstarten en de bijeenkomsten die eerder vervallen zijn, zijn we vanaf nu aan het inhalen. We hopen deze opnieuw ingeplande bijeenkomsten voor die groepen gedurende april, mei en juni gerealiseerd te hebben.

**Ook gaan onze individuele opstellingen en coachgesprekken gewoon door!**

Wel hebben we nagedacht over een manier om onze cliënten die juist nu behoefte hebben aan (extra) begeleiding en ondersteuning tegemoet te komen met sessies die met name de continuïteit in hun proces, ten goede komt.

**Hierover lees je onderstaand meer!**

---

## IZR voor partnerrelaties

Regelmatig krijgen wij vragen over de mogelijkheden voor relatiecoaching. In iedere relatie kan er een moment komen dat je toe bent aan een update. Misschien omdat de sleet er op gekomen is, je bent in een sleur geraakt. Misschien omdat je relatie dreigt vast te lopen. De vraag of er nog toekomst in zit speelt door je hoofd. Waar je ooit ging voor elkaar dreig je elkaar misschien nu kwijt te raken.

Wij bieden relatiecoaching aan in drie sessies.  
Het traject ziet er als volgt uit:

**Sessie 1:**

Onderzoeken waarnaar je in je relatie onbewust op zoek bent bij je partner. Andersom geldt hetzelfde.

**Sessie 2:**

Opstelling volgens de IZR-methode voor de een terwijl de ander hierbij aanwezig is.

**Sessie 3:**

Idem voor de andere partner.

De sessies worden door twee coaches ondersteund.

**Duur sessie: 2 uur**

**Kosten: De totaalkosten voor het hele traject voor beide partners bedragen € 450,- .**

**Nadere informatie of aanmelden via [info@intraflektie.nl](mailto:info@intraflektie.nl) of 06 55800887**

---

## Cyclus van drie individuele opstellingen

Wanneer je de voorkeur geeft aan individuele begeleiding, blijkt in de praktijk vaak dat één sessie niet voldoende is. In een eerste sessie kunnen zich thema's aandienen die je verder wilt onderzoeken.

Daarnaast hebben we de afgelopen tijd ervaren, zeker nu ook de groepsactiviteiten over een langere periode diende te worden uitgestreken, er tussentijds veel behoefte was aan individuele opstellingen. Ook geldt dit voor cliënten die het proces van bewustwording en heling graag wat wilden/willen versnellen.

Door deze ervaring en dit inzicht biedt IntraFlektie vanaf nu een cyclus aan van 3 individuele opstellingen binnen een tijdsbestek van maximaal twee maanden.

**Duur sessies: 90 minuten**

**Kosten: De totaalkosten voor 3 opstellingen: € 300,- .**

**Nadere informatie of aanmelden via [info@intraflektie.nl](mailto:info@intraflektie.nl) of 06 55800887**

---

## Start groepsactiviteiten

Een planning voor verdere groepsactiviteiten, zoals nieuwe leer- en verdiepingsgroepen, workshops, lezingen etc., werken we uit al naargelang de ontwikkelingen rondom Corona en de daarmee gepaard gaande versoepelingen. Zoals het er nu op lijkt kunnen we daar werkelijk mee aan de slag na de zomervakantie. We bereiden ons daar nu op voor en zien er halsreikend naar uit je dan (weer) te ontmoeten en in de ogen te kijken!

**Zie voor de verdere ontwikkelingen en de toekomstige planning de informatie op onze website [www.intraflektie.nl](http://www.intraflektie.nl)**

---



Facebook



Website